

PROGRAMM / 3. ERFA-TAGUNG

(ASTAG Branchenlösung Nr. 25: Schwerpunktthema 2025)

Thema	«Psychische Gesundheit»
Datum/Ort	5. März 2025, SBIS AG, Segelhofstrasse 1k, 5405 Baden
Zielgruppe	Kontaktpersonen für Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz (KOPAS)
Kosten	CHF 99.00 für Mitglieder der Branchenlösung. CHF 199.00 für ASTAG-Mitglieder.

Zeit	Dauer h	Inhalte	Lehrkräfte
Ab 08h30 –	0:30	Empfang / Kaffee / Gipfeli	Peter Janssen SBIS AG
09h00 – 09h15	0:15	Begrüssung/Rückblick	Giuliano Arcuri ASTAG
09h15 – 10.15	1:00	Psychische Gesundheit Teil 1 -Stressmanagement -Anzeichen von Stress (erleben) -Bewältigungsstrategien -Entwicklung von weiteren Denk- und Handlungsvarianten	Karin Seiler Eva Hautmann Arbeitsmed.
10h15 – 10h30	0:15	PAUSE	
10h30 – 11h30	1:00	Psychische Gesundheit Teil 2 -Konzept Resilienz -Relevanz von Resilienz im Leben resp. Arbeitskontext -Persönliche Resilienz	Karin Seiler Eva Hautmann
11h30 – 12h00	0:30	Diskussion / Feedback	Alle
12h00 – 13h30	1:30	MITTAGESSEN / NETWORKING	Peter Janssen SBIS AG
13h30 – 14.30	1:00	Neuigkeiten Fachstelle Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz	Peter Janssen SBIS AG
14h40 – 15h40	1:00	Neuigkeiten Durchführungsorgan Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz	Walter Duss Suva
15h45 – 16h00	0:15	Neuigkeiten ASTAG EKAS/ASTAG-Branchenlösung Nr. 25	Giuliano Arcuri ASTAG
16h00 – 16h30	0:30	Diskussion / Feedback	Alle

